

INFORMATION ET DÉCHARGE

Le massage doit être évité sur des zones douloureuses au toucher, sensibles ou susceptibles de s'infecter

Il faut donc signaler toute blessure, coupure, brûlure, ampoule, plaie, problème de peau (psoriasis, eczéma, mycose, etc.), déchirure musculaire, ecchymose, traumatisme articulaire (cervical en particulier), menstruation en cours.

Le massage doit être adapté dans le cas de certaines pathologies.

Il faut signaler tout problème cardiaque, tout état dépressif ou mélancolique sévère, toute maladie du système immunitaire (SIDA, etc.), ou fatigue chronique.

Il faut signaler toute inflammation récente, toute foulure ou entorse.

Le massage est contre-indiqué dans de nombreux cas, sauf autorisation médicale écrite (précisant le type de massage autorisé, la durée maximale, et les zones à bannir).

Pas de massage en cas de fièvre ou d'état fébrile, de poussée d'une maladie chronique, en cas d'infection bactérienne ou virale, contagieuse ou non, en particulier une infection urinaire, une bronchite, une grippe, une pneumonie, la tuberculose, un zona, etc.

Pas de massage en cas d'abcès, de tumeur ou de cancer (en particulier pendant la chimiothérapie et la radiothérapie).

Pas de massage en cas de déséquilibre ou désordre mental, d'épilepsie, de maladie de parkinson, de sclérose en plaques.

Pas de massage en cas d'éruption cutanée.

Pas de massage en cas d'hémophilie, de diabète ou d'insuffisance rénale.

Pas de massage en cas d'hypertension, de varices, de phlébites, d'infarctus, d'AVC.

Pas de massage en cas de maladie des os (ostéoporose et spondylite), d'entorse, de foulure.

Pas de massage en cas d'opération chirurgicale de moins de trois, de blessure ouverte, d'hémorragie récente.

Pas de massage d'une zone du corps dans les 48 heures après son inflammation.

Pas de massage en cas de nausées ou de douleurs abdominales.

Pas de massage en cas de consommation récente d'alcool ou de repas trop copieux.

Je sous-signé

déclare avoir pris connaissance des contre-indications citées ci-dessus, avoir informé mon masseur des cas qui me concernent et de toute autre limitation que m'aurait donnée le corps médical à propos du massage bien-être.

Je déclare dégager M. de toute responsabilité si j'ai omis de l'informer d'une contre-indication me concernant.

Fait à le